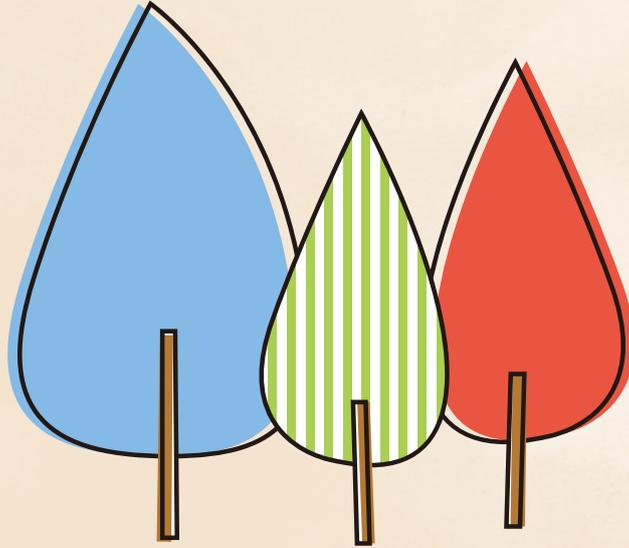


開校記念授業
開催決定!!



はこねのもり女子大学

Hakone Forest For Ladies University Network

4.26 2014
SAT

～ hakojo opening day 2014 spring ～

はこじょにいちばん乗り!新緑まぶしいはこねの森へ——。
五感が目覚めるスペシャル授業に参加しませんか?

はこじょ開校記念の今回は、五感すべてに働きかけるスペシャルな授業!

はこねの森の樹木や草花、生き物たちもみんな動きはじめるこの季節に、いち早く、はこじょを体験してみませんか。

※はこねのもり女子大学は、学校教育法上で定められた正規の大学ではありません。一般社団法人はこねのもりコンソーシアムジャパンが運営する体験学習と交流を目的としたコミュニティです。



ただ今、『はこねのもり女子大学』学生登録キャンペーンを開催中!

学生登録をしていただいた方の中から抽選で5名様に、はこじょ手帳(はこねのもり女子大学オリジナルバージョン)をプレゼント!!
たくさんみなさまのご登録をお待ちしております!

※2014年度は開校記念として年会費は無料とさせていただきます。<2015年3月31日まで> 詳しくは

主催:はこねのもり女子大学(一般社団法人はこねのもりコンソーシアムジャパン) 後援・協力:環境省箱根ビジターセンター/箱根町/箱根園/芦ノ湖キャンプ村

授業概要

開校記念 特別授業『芦ノ湖畔ハイク&森ヨガと、野あそび茶会で一服体験』

開催日 **2014年4月26日(土) 9:15** 集合 **13:30** 頃 解散(予定)

教室 箱根九頭龍の森&箱根ビジターセンター&芦ノ湖畔
【集合場所】箱根ビジターセンター(箱根登山バス桃源台駅行き 白百合台バス下車車1分)

参加費 はこじよ学生→**4,800円** / 一般(ビジター)→**5,800円**

申込方法 はこねのもり女子大学公式WEBサイト

はこねのもり女子大学～箱根が大好きな女子のための学びコミュニティ～授業申込フォームよりお願いいたします。

【注意事項】はこねのもり女子大学ホームページにて注意事項を必ずご確認ください。※雨天(荒天)時は、芦ノ湖キャンプ村多目的ホールにて開催します。

開校授業 タイムスケジュール



※授業内容は予告なく変更になる場合がございます。

授業詳細



1限目

「はこねのもりの学び」

講師:ビジターセンターの須田先生

1限目は、箱根ビジターセンターの須田先生が、はこねで出会えるかわいくて魅力的な生き物たちの探し方を丁寧に熱くレクチャーしてくれます!
須田先生は本当に純粋に昆虫や植物が大好き。はこねに生息する小鳥たちのこともよくご存じです。
ただ自然の中でハイクするだけでも十分浄化されますが、「森の住人たち」を探しながら歩けば目も、耳も、きっと癒されるはず。



2限目

「芦ノ湖畔ハイキング」

講師:ハイキングガイドの森先生、安井先生

2限目は「旅ヨガ」の森先生と、山歩きガイドの安井先生と一緒にハイキング。森先生は、はこねの森に魅了されて埼玉から「旅ヨガ」に通われているツワモノです。とにかくご自身はこねに癒されて恩返しをしたいとお気持ちではじめられたのが「旅ヨガ」。はこねは特に大地のパワーが強い場所で、旅するだけでリトリート効果があるのだそうです。山に遊んでもらっている。そんな身体と心が喜ぶ時間の過ごし方を、今回はハイキングで語ってくれます!また安井先生もはこねの自然の魅力にハマリ、ついには生活拠点をはこねに移すほど。山歩きガイドをしながら地域ボランティアにも励まれています。安井先生になんでも質問して、はこねの自然ツウになりましょう。



3限目

「九頭龍の森ヨガ」

講師:森ヨガの龍崎先生

いよいよ3限目。適度に歩いたあとのヨガはストレッチ効果にもなり、クールダウンできます。龍崎先生は、こころに響く言葉、言霊(ことだま)の効果をご自身が一番実感されている、ヨガスピリットをお持ちの先生です。目を閉じ、感じるのは大地の躍動、土の匂い…ただ身を委ねる。それだけで浄化されるのかもしれない。森の中で深い呼吸をすると軽い瞑想の状態になり、身体と心の詰まりがとれていくことでしょう。そうそう…お名前に「龍」があるのも、九頭龍の縁結びに呼ばれたのかもしれないね。



4限目

「野原で野あそび茶会」

講師:日本伝統食文化協会の袖山先生

そして4限目。袖山先生は、季節のうつろいを大切にしている日本食文化を見つめ直し、節句ごとの茶会を開催していらっしゃいます。お茶とともにいただく和菓子には季節の世界観が凝縮されているそうですが、袖山先生はそのひとつひとつの意味を語りながら、奥深い和の世界に引き込んでくれます。普段なかなか体験できない野点。ハイク&ヨガで使った五感を癒す、最後の締めの一服としていただくお茶はまた格別でしょう。みなさんと語りあいながら森の中でお茶をいただきましょう。

授業予告 『Hakojo Field Feeling』 はじまります!

詳しくは

はこねを歩いて五感を刺激し、たどりついた心地よい場所で「旅ヨガ」を体験する授業シリーズです。

第1弾

[仙石原湖尻自然探勝路]

ネイチャーウォーク入門&ヨガin新緑の仙石原

5/24(土)・25(日) 各日9:00集合13:00頃解散

第2弾

[桃源台～大涌谷]

ライトトレッキング入門&ヨガin絶景の姥子

6/28(土)・29(日) 各日9:00集合12:00頃解散